Au revoir

Sœur Jean Samuel, Sœur Jean Edith

Et Marie Capelle !!!

MAISON DES AUGUSTINES DE VERSAILLES

EHPAD

L'Echo des Augustines

2022 – numéro 50

SOMMAIRE

Editorial : **p.3**

Bienvenue à … **p. 4**

Le Billet Spirituel **p. 5**

Le soleil est de retour **p.8**

Actualités :

La réunion du CVS du 30 juin p.9

Activités de la maison :

Déjeuner champêtre **p. 11**

Repas convivial **p. 12**

Spectacle de danse : la jarre fissurée **p. 14**

Résultats de l'enquête sur l'animation **p. 16**

Wide spirit une chorale au cœur large **p. 18**

Mois Molière concert **p. 20**

Une journaliste en herbe **p. 23**

Le Coin des Amis **p. 25**

Prunes en déconfiture de M. Masquelier **p. 29**

Ils nous ont quittés **p. 31**

Ils nous ont quittés

Nous avons une pensée pour eux:

Madame GAULIER,
Madame CAUDAL,
Madame BLONDE,
Madame MARTY,
Madame de REBOUL,
Sœur QUEINNEC,
Madame TASSEL,
Madame DUMONT,
Madame TORNE,
Madame HUET,
Madame ARCHAMBAUD,
Monsieur de CHABOT,
Madame MINVIELLE,
Madame JACQUOTTE,
Monsieur GUILLOT de SUDUIRAUT,
Madame GAULIER

Venir à bout d'un tapis de prunes plus ou moins molles, c'est prendre beaucoup de précautions, et avoir assez de contenants pour répartir le fruit selon son état d'avancement. L'affaire menée à son terme, nous refermions la grille, chargions le coffre de la voiture, et rentrions chez nous à quelques kilomètres de là. Fin du premier acte. Il y en aura un deuxième et le rideau tombera-pourquoi ne pas l'annoncer- sur des pots de confiture.

L'opération est banale en soi, et aucune ménagère ayant un peu vécu, n'apprendra quoi que ce soit dans les lignes qui suivent. Aussi, n'insisterai -je pas sur… le dénoyautage- cinq kilos en une heure, fruit d'une émulation- le rince-doigt à proximité, le déplacement vers une zone d'ombre-nous étions au jardin-la convocation des récipients, la mise en route, la cuiller en bois et son manège tranquille, et enfin le produit fini, tombant dans les pots avec un bruit qui, curieusement, éveille les papilles gustatives. Non, ce n'est pas tout cela qui fera le noyau du récit, mais l'odeur ! Une odeur qui, certes réjouit le nez d'abord, parce qu'elle est forte, corsée, au demeurant agréable, mais surtout dont on sait qu'il faudra attendre un an pour la retrouver, si tant est que les mêmes circonstances seront réunies : du fruit sur l'arbre, ce qui n'est pas garanti, et une dame qui s'en va en nous laissant sa clé.

Alors, nous n'avons pas fermé nos portes, car nous attachions du prix à ce que la confiture, œuvre de nos mains, aille partout dans la maison. C'était une manière de lui faire une promesse : assurer une année et plus de tartines à la. Confiture. Nous comptions l'y aider par ce sens de la modération, venu avec l'habitude, qui nous fera garder de la reine-claude, en notre palais, son goût délicat, apanage irrécusable… de sa noblesse !

Extrait du livre Résonances de

Monsieur Masquelier

EDITORIAL :

Voilà l'été.

L'été est souvent synonyme de changements ; c'est l'époque des mobilités et des déplacements : on part en vacances, on change de région au gré des affectations ou des mutations professionnelles, au gré des chapitres de congrégations religieuses aussi. Aux Augustines, rien n'est différent.

C'est ainsi que Marie Capelle s'en est allée le 1er juillet, Catherine Lenoir à la même date et que Sœur Jean Samuel et Sœur Jean Edith s'en iront à la fin du mois d'août.

Marie Capelle a connu la Maison plus de dix années, sous tous les statuts : stagiaire, sous contrat à durée déterminée puis titularisée. Elle a aussi connu ses plus grandes transformations de l'ère EHPAD : création du pôle d'activité et de soins adaptés, création de l'unité de vie protégée, requalification du bâtiment sainte Monique. Toute la communauté augustinienne - résidents, familles, personnel, Sœurs de saint Jean, bénévoles, l'a connue dans une posture de facilitateur et de régulateur. Alors merci Marie, qui avez défait tant de nœuds ici et bon vent !

Sœur Jean Samuel connait la Maison depuis plus longtemps encore pour y avoir effectué deux passages, au début du siècle et présentement : membre du conseil d'administration de l'association saint Augustin, prieure de la communauté des Sœurs apostoliques de saint Jean, elle a joué un rôle essentiel dans la conduite de la vie spirituelle et dans la pastorale de l'établissement. Avec elle nous quitte sœur Jean Edith qui se consacre à son doctorat en philosophie. Merci mes Soeurs d'avoir donné sans compter au service des résidents et des familles.

Catherine Lenoir a connu la Maison deux années et ce fut suffisant pour que ses talents artistiques se traduisent en actes thérapeutiques au profit des plus fragiles, victimes de maladies dégénérescentes affectant les facultés cognitives. Merci Catherine d'avoir ouvert ici la voie d'une spécialité qui demeurera.

N'en déplaise à l'été, les recrues sont attendues, pour la rentrée !

L'été c'est aussi la chaleur, parfois intense. A deux reprises déjà, en juin et en juillet le plan canicule a été déclenché par les autorités administratives et sanitaires. Aux Augustines, c'est un défi de plus à relever pour nos 195 résidents : anticiper, veiller, protéger, secourir, voici les missions des soignants et des équipes techniques face au danger de la déshydratation et du coup de chaleur. Alors, buvez et retrouvez-vous dans les lieux rafraîchis de la Maison.

Je souhaite à chacune, à chacun un bel été.

Monsieur Jean-Christophe Jalliffier-Ardent
Directeur de la maison des Augustines

BIENVENUE

Nous souhaitons
Bienvenue et
bon emménagement
à

Madame AXISA à Ste MARIE
Soeur CARON à St AUGUSTIN
Père CHEMIN à Ste MONIQUE
Madame. de la PINTIERE à Ste AGATHE
Madame. DISCOURS à St LOUIS
Monsieur. DUBOIS à St MARTIN
Madame. GUILLARD à St LOUIS
Madame. LANCELIN à St MARTIN
Madame. LAUPIES à St MARTIN
Madame. LIBOZ à St LOUIS
Madame. MARCHAL à Ste AGATHE
Madame. PARDESSUS à Ste AGATHE
Monsieur. MARTEL à STE MARIE
Madame. PONCEBLANC à Ste MONIQUE
Madame. SAVOYE à Ste AGATHE
Monsieur. COQUELIN à Ste AGATHE
Sœur COUELLA à St MARTIN
Madame. WIRA à Ste MONIQUE
Madame SABELLICO à Ste MONIQUE
Madame COSSARD à Saint LOUIS

PROSE de RESIDENT

Prune en déconfiture

La dame de céans avait quitté sa maison. Nous étions à la mi-juillet. En fermant la grille, elle quittait aussi un verger. Emmène-t-on un verger ? La question qu'elle s'était posée était grave : « selon que le temps, en mon absence sera beau ou mauvais, à mon retour les fruits seront ou bien à cueillir, ou bien à ramasser. Dans ce cas, ils seront abîmés ou peut-être même gâtés. » La dame était prévoyante. Elle savait que cette année, la prune était abondante. Elle savait surtout que le printemps avait été doux, et que, dès lors, les fruits étaient en avance. Mais cela n'était pas de nature à la faire changer d'avis. Elle était partie en nous laissant la clé, et nous devenions tacitement, des cueilleurs, ou plus vraisemblablement, des ramasseurs de prunes.

La tâche ne manque pas d'attrait en un lieu où, alentour, des moutons bêlent pour pas grand-chose. Mais, disons-le, la tâche eut été facile au temps de notre jeunesse, qui remonte… loin. Ainsi, nos gestes ont perdu la souplesse de jadis, et nos reins, jadis ignorés, ne se gênent pas pour nous rappeler leur présence et leur fragilité.

Ce soir-là, le soleil déclinant, nous entrions dans l'enclos et apprenions aussitôt notre nomination au poste de ramasseur. La quête d'une promotion n'étant plus d'actualité, nous nous attelions à la tâche, en évitant soigneusement la tâche indélébile que fait au genou la prune écrasée, quelle que soit son espèce.

Et maintenant, voici l'été !

Nous allons partir en vacances retrouver nos enfants et petits-enfants, mais nous vous écrirons en juillet.

Que ces kalanchoés qui égayent vos chambres, vous disent que nous pensons à vous.

Profitez des beaux jours dans les nouveaux fauteuils, que nous avons eu plaisir à vous offrir et sont à votre disposition dans les différents jardins.

Que le nouvel orgue, situé à la tribune de la chapelle, embellisse vos célébrations.

Nous vous souhaitons un bel été
dans cette maison des Augustines
et vous réservons des …
surprises pour la rentrée.

BILLET SPIRITUEL

Chers amis,

Voilà l'été ! Cette période sera marquée cette année encore, pour la deuxième fois, par la Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées, initiative du pape François, qui sera célébrée le 24 juillet 2022, à l'approche de la mémoire liturgique des saints Joachim et Anne, grands-parents de Jésus. Ici aux Augustines, nous la fêterons dignement dès le samedi 23 juillet.

A 11 heures à la Grande Salle, sœur Laetitia-Marie donnera une conférence dans laquelle elle présentera le message écrit par le pape François à cette occasion, explicitant le thème retenu cette année, un verset du psaume 92 :

« *Ils portent encore des fruits dans la vieillesse* ».

Quelle bonne nouvelle pleine d'espérance ! Le Saint-Père s'adresse à ceux de sa génération pour leur rappeler que les personnes âgées ont une mission importante : être « *artisan de la révolution de la tendresse* » et « libérer ensemble le monde de l'ombre de la solitude et du démon de la guerre ». Le Pape les invite également à découvrir cette période comme « le don d'une longue vie. »

Lors de la messe dominicale anticipée, ce samedi 24 juillet, nous aurons à cœur de prier pour toute notre Maison des Augustines et pour les personnes âgées du monde entier. Car c'est bien notre mission !

Lors de l'audience générale du 1er juin 2022, place Saint-Pierre de Rome, le pape François a poursuivi son cycle de catéchèses consacré à la vieillesse (commencé au mois de février dernier) : « la personne âgée redécouvre la prière et témoigne de sa puissance » nous dit-il. Affirmant que « Jésus, dans les Évangiles, ne rejette jamais la prière de ceux qui ont besoin d'aide », le pape François a rappelé que les personnes âgées « en raison de leur faiblesse, peuvent enseigner à ceux qui sont à d'autres âges de la vie, que tous nous avons besoin de nous abandonner au Seigneur ». Il a témoigné qu'il existe « un "magistère de la fragilité", que la vieillesse est en mesure de nous rappeler de manière crédible tout au long de la vie humaine ». Merci Saint-Père pour ces paroles encourageantes !

Pour nourrir cette conviction je vous laisse , page suivante quelques paroles de la Bible sur le grand âge, en rendant grâce à Dieu de nous avoir placées auprès de vous dans la Maison des Augustines, et je sais que toutes les Sœurs de St Jean ici se réjouissent avec moi ! Soyez bénis !

Sœur Pierre Alix

AMIS de
SAINT AUGUSTIN

Les Amis de Saint Augustin,

Les Amis de Saint Augustin - ce grand évêque et docteur de l'Eglise sous le patronage duquel se trouve notre maison- portent le nom « d'Amis » avec, à la fois, toute la discrétion, la délicatesse et la fidélité qu'évoque ce nom.

Lorsque vous arrivez dans notre maison, comme résident(e), un ravissant bouquet orne votre table vous souhaitant la bienvenue.

Sans doute vous souvenez vous qu'à Pâques, une boite remplie de délicieux chocolats se trouvait à table près de votre assiette.

Au marché de Noël, repris cette année après l'interruption due au Covid, un stand était tenu par nos « Amis » avec roue et cadeaux.

Tout au long de l'année, plusieurs d'entre nous, profitent du voiturage assuré le mardi permettant de faire des courses en différents points de la ville.

L'été est à notre porte. Chaque année une plante vient orner nos chambres de ses couleurs chatoyantes, pour nous rafraichir des températures ambiantes…

Oui, vous êtes des amis qui méritent bien ce nom dans notre maison ! Qu'un immense MERCI vous soit donné de notre part, nous tous et toutes !

par Sœur Solange Guaitella, résidente.

Puis, arrive la conférencière. Elle dépose sur les tables de grands tableaux du château et de diverses constructions. Louis XIV, ne sachant à quoi occuper son frère le Duc d'Orléans, qui n'aimait que les plaisirs, lui offrit cette propriété de Saint Cloud– alors beaucoup plus étendue, en lui disant de faire construire une maison. MONSIEUR, comme on l'appelait encore à la COUR, ne l'entendit pas ainsi. Il était le frère du Roi, il lui fallait un château, une demeure digne de lui !

Il fit venir tous ceux qui avaient travaillé pour le Roi à Versailles. Il eut son château puis une orangerie et des communs. Son fils, puis son petit fils eurent la propriété jusqu'à la révolution. Nous étions tous très intéressés. Les voitures repartirent mais s'arrêtèrent sur le plus beau point de vue sur Paris, d'où l'on voit clairement la tour EIFFEL , la tour Montparnasse, le Sacré» cœur.

Il nous reste à remercier Madame Valentin pour cette agréable découverte.

Psaume 71,18 : Ne m'abandonne pas, ô Dieu ! même dans la blanche vieillesse, afin que
j'annonce ta force à la génération présente,
ta puissance à la génération future !

Isaïe 46,4 Jusqu'à votre vieillesse je serai le même, jusqu'à votre vieillesse je vous soutiendrai; Je l'ai fait, et je veux encore vous porter, vous soutenir et vous sauver.

Proverbes 16,31 Les cheveux blancs sont une couronne d'honneur ; c'est dans le chemin de la justice qu'on la trouve.

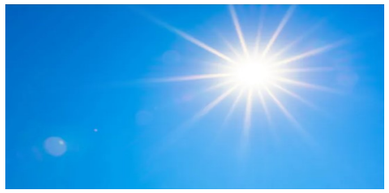
Job 12,12 Dans les vieillards se trouve la sagesse, et dans une longue vie l'intelligence.

Luc 2,36-38

Il y avait aussi une prophétesse, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser. Elle était fort avancée en âge, et elle avait vécu sept ans avec son mari depuis sa virginité. Restée veuve, et âgée de quatre vingt-quatre ans, elle ne quittait pas le temple, et elle servait Dieu nuit et jour dans le jeûne et dans la prière. Étant survenue, elle aussi, à cette même heure, elle louait Dieu, et elle parlait de Jésus à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem.

Luc 2, 25 Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple.

Le soleil est de retour !



L'été est maintenant bien installé, avec ses rayons de soleil dont nous profitons, mais aussi parfois des épisodes de chaleur intenses, qui tendent à s'accentuer à la fois par leur fréquence et leur durée. Comment éviter d'en subir les effets ?

Aux Augustines, un certain nombre de lieux sont maintenant climatisés, notamment la grande salle d'animation, les salles à manger et certains couloirs. Ces lieux sont des endroits privilégiés pour se rafraichir et il est important d'y aller régulièrement.

L'ensemble du personnel est, par ailleurs, mobilisé pour anticiper d'éventuelles conséquences néfastes, en redoublant de vigilance et tout le matériel nécessaire est prêt. Ainsi, des passages plus fréquents, des tours d'hydratation systématique, des distributions de glaces, d'eau, de boissons ou encore de brumisateurs sont organisés pour répondre aux différents niveaux d'alerte. Certains résidents voient même leur traitement adapté en prévision des fortes chaleurs.

La maison s'est aussi dotée récemment de deux nouvelles machines pour préparer, aux résidents qui en ont besoin, des eaux gélifiées aromatisées aux saveurs variées.

L'équipe de maintenance prend soin, quant à elle, de vérifier tous les appareils rafraichissants (ventilateurs, climatiseurs).
En cuisine, les menus ont été adaptés avec des menus estivaux.

Enfin, pour garder la fraicheur de la maison, chacun veille à fermer les ouvertures, persiennes et volets dès les premières chaleurs de la journée et à aérer plutôt le soir et tôt le matin.

De votre côté, n'oubliez pas de bien boire, de vous couvrir légèrement et de porter un chapeau lors des sorties en extérieur, à privilégier aux heures les moins chaudes de la journée.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un bel été ensoleillé !

Docteur Fontaine

AMIS de
SAINT AUGUSTIN

Le Coin des Amis

Jeudi 23 juin :

distribution de Kalanchoés

à tous les résidents

Vendredi 24 juin :

"promenade-gôuter gourmand" au parc de St Cloud

A 14h, tous les participants se trouvaient réunis à l'Accueil. M. et Mme Valentin (président de l'Association Saint Augustin), avaient préparé cette sortie avec soin, en allant sur les lieux, visiter le parc, repérer les points d vue et restaurant pour le goûter d'une vingtaine de personnes.

On redoutait la pluie mais le temps a été frais sans être froid. Ce fut une promenade en voiture et non en autocar, ainsi, beaucoup plus confortable. Madame Valentin m'a désignée , ainsi que deux autres personnes, pour monter dans sa voiture. Nous étions 12 résidents, accompagnés par notre animatrice Nathalie avec 6 chauffeurs pour les 6 voitures qui partirent l'une après l'autre avec un trajet bien précis.

Entrant dans le parc, nous pûmes admirer la végétation = les beaux arbres, chemins bien tracés. Sur une grande place, bien dégagée, nous sommes arrivés au restaurant après avoir profité de la vue sur Paris.

On s'installe atour de grandes tables sous les arbres. Le goûter est servi : chacun choisit : thé, café ou boisson, trois ou quatre petits gâteaux excellents sur un petit plateau.

Lors des bombardements, il y avait des sirènes qui sonnaient et nous allions nous réfugier dans une cave, il fallait traverser une cour pour y accéder, le bruit des sirènes était toujours très apeurant. Il y avait aussi le couvre feu a 21H30, il fallait alors fermer les lumières. Nous n'avions pas besoin de nous calfeutrer car nous habitions une petite ville entre Chartres et Dreux.

Quelques anecdotes de Madame Guillemette

Il y avait aussi des privations en particulier pour la nourriture. Nous avions des tickets de rationnement.

A la boulangerie du village, il y avait une caissière un peu tête en l'air donc quelque fois elle oubliait de prendre le ticket de rationnement (le faisait-elle exprès? ndlr). De temps en temps, il nous arrivait avec ma sœur d'en profiter pour utiliser le ticket de rationnement pour d'autres choses.

Ma sœur ainée Maria, avait reçu une belle poupée à Noel que nous nous partagions.

Notre père était employé à la gare. Aussi avions nous un peu peur car la gare se faisait souvent bombarder.

Lors de la libération, les cloches sonnaient et les Américains sont arrivés à bord de leurs chars, ils donnaient des chewing gum emballés dans des rectangles en papier.

Pourriez-vous me donner 2 mots pour décrire cette guerre ?

Peur et Privation.

ACTUALITES DE LA MAISON

La réunion Conseil de la Vie Sociale du 30 juin

Les membres du conseil de la vie sociale se sont réunis le 30 juin en séance présidée par Monsieur Nicolas Frappé.

Cette réunion a été l'occasion de présenter différents partenariats que la Maison a noués récemment avec :

- La **Maison de Quartier** : des activités partagées sont organisées ,
- La **SMLH** (société des membres de la légion d'honneur) qui souhaite que nous puissions accueillir leurs membres de façon prioritaire,
- L'association **Rivage** dont 2 bénévoles assureront une présence auprès de résidents une fois par semaine à partir d'octobre (association fondée il y a plus de 30 ans pour proposer dans les établissements médicalisés un accompagnement de la maladie grave, de la fin de vie, du deuil et du grand âge). 3 membres de l'association dont la présidente s'étaient déplacés pour présenter l'association et répondre aux questions, nous les remercions de leur présence,
- L'association **Vigée Lebrun** grâce à laquelle des artistes viendront régulièrement exposer dans le salon St Ambroise et le couloir administratif. Chaque exposition se clôturera par une conférence pour les résidents.

Avec ces partenariats, la Maison s'inscrit davantage dans le territoire : elle s'ouvre sur la ville.

Dans le domaine des soins, des nouveautés également :

Madame Carole Gautriaud est venue présenter l'activité physique adaptée : amplitude articulaire, renforcement musculaire, coordination, respiration à poser sur le mouvement, posture …..

A travers ses séances, Carole Gautriaud aide chaque participant à s'approprier son corps et être acteur de sa vie. Elle anime déjà une séance chaque mardi dans la grande salle et assurera dès la rentrée de septembre une deuxième séance hebdomadaire à l'unité de vie protégée.

Une ergothérapeute interviendra à partir de septembre 2 demi-journées par semaine pour travailler sur l'environnement des résidents dépendants qui en auront besoin (identifiés par l'équipe soignante).

L'organisation du Sénevé (pôle d'activités et de soins adaptés) mise en place depuis le 20 juin permet désormais d'y accueillir 14 résidents du lundi au vendredi toute l'année. C'est un personnel formé et dédié qui y travaille.

Au cours de cette séance très dense, Monsieur Jalliffier Ardent a présenté les travaux et investissements à venir, parmi lesquels la rénovation d'un certain nombre de couloirs et de bâtiments (couverture et façade), l'aménagement du bois, l'amélioration à internet.

Le point sur les ressources humaines a fait état de plusieurs mouvements et de la difficulté croissante de recruter du personnel soignant. C'est madame Caroline Jouan, qui succèdera fin août à Madame Capelle était présente à cette séance pour prendre connaissance de la maison.

N'hésitez pas, d'ici la prochaine réunion du CVS prévue **le jeudi 13 octobre à 10h,** à faire remonter vos idées par le biais de la boîte à suggestions qui se trouve à l'accueil, ni à vous adresser aux représentants des résidents et des familles pour toute question.

Marie Capelle

Nous remercions Madame Capelle qui a pris le temps de rédiger le compte-rendu de la réunion du conseil de la vie sociale avant son épart des Augustines

JOURNALISTE en HERBE : Cécile d'Hautefeuille.

« Dans le cadre de l'oral de brevet présenté au mois de juin dont le thème est "Journaliste en herbe : le ressenti des enfants durant la deuxième guerre mondiale", Cécile d'Hautefeuille est venue interviewer Madame GUILLEMETTE,

résidente, sur ses souvenirs de la deuxième guerre mondiale.

"Comment avez vous su que c'était la guerre?"

A l'arrivée des soldats dans le village habituellement si tranquille. Du reste nous en entendions constamment parler autour de nous, en famille ou à l'extérieur.

"Avez-vous des souvenirs qui vous ont plus particulièrement marqués ou que vous avez envie de raconter?"

Deux soldats américains avaient sympathisé avec mes parents et venaient presque tous les soirs prendre une soupe chez nous. "Ma mère avait un cœur d'or." Ils ne mangeaient pas beaucoup dans leur régiment. Ils portaient tous deux des treillis, mais l'un d'entre eux, il s'appelait Maya, aurait aimé avoir des poches qui lui auraient été bien utiles. Le soldat m'avait donc gentiment demandé de lui coudre des poches. Le travail fut long et rigoureux. Heureusement, j'étais jeune et agile de mes doigts. Je pris donc un drap usagé et cousu une poche sur le treillis du soldat; il m'a embrassé pour me remercier. Les deux soldats étaient très corrects, ils ne disaient jamais un mot de déplacé.

Clou de la soirée : dédaignant les ascenseurs pris d'assaut, nous descendons le grand escalier d'honneur, en prenant notre temps ! Le car est là, qui nous attend…et , dernière attention, le chauffeur fait un grand détour par Buc et le bois st Martin pour prendre la rue Edouard Charton dans le bon sens.

Merci à tous ceux qui nous ont offert cette escapade…et Merci à Molière !

Sœur Peyresaubes

Le 18 mai 2022 une invitation était adressée à tous pour un « repas à thème » à 12 h précises :

LE REPAS CHAMPETRE… MAIS…

Hélas ce jour-là, trop de chaleur extérieure empêcha l'installation sur l'herbe pour un pique-nique ! alors la Grande Salle accueillit les 30 résidents invités avec un décor qui se prêtait tout à fait au thème : avec une nappe verte, nous étions « sur l'herbe », et la réalisation d'un fort joli menu !

Une trentaine de résidents se retrouvait joyeusement installée avec… oh joie entre certains, nos animatrices, qui auparavant nous avaient accueillis pour l'une, en longue robe d'hôtesse, notre Directeur, Mme Capelle, le Dr Berne et un invité d'honneur qui se fit très discret ayant été invité par notre Directeur (il visitait les Ehpad en vue de se faire une idée « de la vie »… avant d'entreprendre un poste qui venait de lui être proposé). Il était fort impressionné, et favorablement, par tout ce qu'il avait vu de notre maison déjà.

Le « pique-nique » commença avec le champagne en apéritif, il y eut aussi un bordeaux rouge pour accompagner le repas pour qui pouvait se permettre des mélanges, mais les petites bouteilles d'eau étaient aussi sur la table.

L'assiette arriva ensuite, emplie d'un impressionnant sandwich « moderne », de pommes de terre en salade, de courgettes crues et un carré de feta (un plat qui se voulait complet » au plan nutritionnel, sans aucun doute, du fromage au choix, et une superbe tranche de brioche grillée, (façon pain perdu) avec du caramel au beurre salé généreusement étalé sur le dessus ! et voilà, le tout se clôturant par un café, bien nécessaire pour beaucoup.

Et tout le monde se quitta tout aussi joyeusement, heureux de ce temps de convivialité, d'échanges, avec la rencontre et la connaissance de nouveaux visages.

Sœur Nicole Cellier Grandchamp

REPAS CONVIVIAL mercredi 8 juin 2022,

Une nouvelle invitation de Nathalie,
nous était proposée, autour d'un repas fin et convivial toujours, dans notre belle Grande Salle.

Une phrase nous y préparait :

« Un bon repas adoucit l'esprit et régénère le corps.

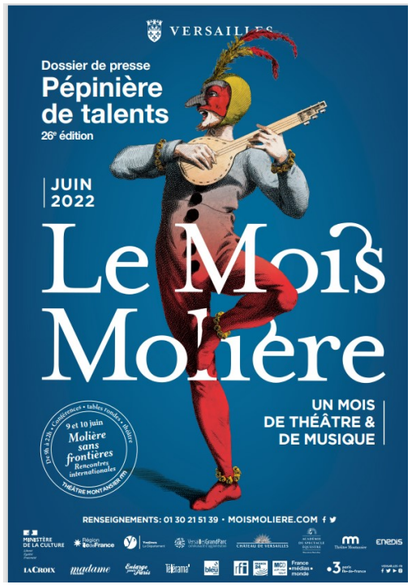
De son abondance, découle une bienveillance chaleureuse ! »

Nous commencions bien entendu par l'apéritif, un champagne rosé bien frais, nous poursuivions par de l'avocat avec deux belles crevettes, l'ensemble agrémenté d'une sauce bien relevée. Puis vint le plat : du poulet à la citronnelle, gingembre et miel (délicatesse pour le palais) et courgette à l'échalote (surprenant mais délicieux), un bordeaux 2019 pour arroser le tout, avec du fromage et une coupe de salade de fruits frais.

La Mairie étant pourvue de plusieurs ascenseurs, nous gagnons facilement la salle du concert… magnifique, avec ses hautes fenêtres, son parquet, ses murs blancs et or…Décor royal ! et, belle surprise, des places aux premiers rangs nous sont réservées !

Ensuite, place aux artistes: ils sont trois, la cantatrice, Jocelyne Lucas, et, pour l'accompagner, un jeune pianiste, Raphaël Dato et son père, Daniel Dato, qui jongle entre violon, basse et même, si mes souvenirs sont exacts, accordéon ! C'est la cantatrice qui, au fur et à mesure, nous donne les indications qui nous permettent de nous repérer dans le programme et de l'apprécier.

Le temps passe vite …A l'issue du concert, nous avons un bref moment d'échange avec le trio… « qu'avons-nous apprécié ? » : pour ma part, j'exprime un sentiment de « rajeunissement», car toutes les mélodies entendues ont évoqué ces moments de ma « jeunesse »… quand, lors de sa première représentation, à Paris, « Porgy and Bess »recevait des ovations interminables…quand le film « West side Story » transposait le drame de « Romeo et Juliette »dans nos cités…quand les premiers jazzmen provoquaient l'étonnement, puis l'enthousiasme à Juan les Pins…



JUIN 2022 …

LE MOIS MOLIERE à VERSAILLES

Que se cache-t-il derrière ce titre ? Il s'agit d'un projet de la ville de Versailles : « fêter le 400ème anniversaire de la naissance de MOLIERE », en offrant aux Versaillais des moments de fête… Les propositions sont multiples pour que chacun en trouve une à son goût ! Parmi elles, invitation est faite aux résidents/tes des EHPAD de la Ville : venez à la Mairie pour un spectacle gratuit : « BROWDAY FAIT SON SHOW ! ».

Nous sommes plusieurs à répondre « oui ! » A dire vrai, le spectacle est d'abord assuré par nous, en ville : bien avant l'heure (car, jumelés avec l'EHPAD de RICHAUD pour l'occasion), nous voyons arriver, rue des Augustines, un car d'une longueur, d'une largeur, d'une hauteur impressionnantes ! Y grimper pour y trouver nos places…la chose est déjà sportive ! mais c'est autre chose, pour le car, de manœuvrer, de prendre des tournants en ville, d'entrer en marche arrière dans le parking de l'EHPAD Richaud, d'ouvrir, sur le côté du car, une porte centrale avec ascenseur pour les résidents en fauteuils ! et quelle technique, de la part du chauffeur, pour que cette porte centrale s'ouvre et se ferme en temps voulu… OUF ! semblent dire ou penser les spectateurs que nous sommes et, d'autant plus, la résidente arrivée à bon port !

Pour l'équilibre de la grande tablée de 30 résidents, des messieurs nous avaient rejoints au repas : des résidents mais aussi notre directeur, Messieurs Erwan et Gaëtan, le Père Chemin également, tout nouveau venu parmi nous. Madame Capelle et nos deux animatrices nous servaient joyeusement et avec grande gentillesse.

Tous, nous apprécions ces moments de convivialité, de découverte des uns et des autres, et nous remercions aussi vivement notre Chef cuisinier qui, par ses dons culinaires, fait que la petite assemblée soit très vite animée. ***Sœur Nicole Cellier Grandchamp***

ACTIVITES DE LA MAISON

Aux Augustines, le dimanche 22 mai 2022, des élèves de l'Ecole de danse de Madame de Sonneville, sont venues interpréter : « *LA JARRE FISSUREE* »…

Ce fut un bien étrange après-midi que celui de ce dimanche 22 mai 2022… :

il nous promettait « un moment de spectacle avec l'Ecole de danse de Madame de Sonneville… » Nombreux, très nombreux, sont les résidents avec leurs familles. Ils se pressent d'un côté de la grande salle…en face , il n'y a rien !

Puis, des jeunes filles en tenue sportive se groupent devant nous ; sous la direction de leur cheffe, elles font des exercices d'échauffement…ensuite, elles disparaissent…et tout à coup, c'est l'enchantement les « mêmes », mais « toutes autres », car elles sont habillées en chinoises…

Une envie communicative de chanter avec WIDE SPIRIT

Merveilleux après-midi en compagnie du chœur Wide Spirit.. Allégresse dimanche 12 juin dans la grande salle de la maison des Augustines! Le chœur amateur WIDE SPIRIT de Viroflay a enchanté les résidents présents avec des airs joyeux de Gospel Jazz et Comédies musicales !!!

35 choristes un pianiste et leur extra-ordinaire cheffe de cœur nous ont gaiement divertis. **Une représentation bien vivante grâce à des petits jeux de scène pour marquer les différents tempo et nuances. Le corps chante lui aussi et** les nuances bien rythmées des interprètes nous ont entrainé, l'air de rien, à claquer des doigts et frapper dans nos mains ... nous nous sentions, nous aussi,« a part of it » comme dans la chanson : New-York-New-York.

La cheffe de chœur à la voix extra-ordinaire : partage sa passion, communique son enthousiasme à ses choristes qui nous le transmettent à leur tour. Avec sa voix pure comme un ange, Magali Lange nous a fait vibrer : sensations et **émotions positives assurées !!!**

Nous remercions vivement le chœur WIDE SPIRIT son pianiste Stephane Lemaire et sa cheffe de cœur MAGALI LANGE d'avoir su dégager du temps en plus de leur représentation à Versailles dans le cadre du mois Molière pour notre grand bonheur.

L'ensemble « Wide spirit n'a pas seulement l'esprit large comme son nom l'indique mais ce CHŒUR a le CŒUR dilaté de générosité !!! Merci de nous avoir ainsi ravis !!!!

Au son de musiques et de « pas de danse » , elles vont et viennent, disposant sous nos yeux tout un décor chinois…et nous voici dépaysés, « enchantés », par le spectacle qui se déroule sous nos yeux :

A travers la danse et les objets mis tour à tour en vedette, nous découvrons un conte chinois : il parle de deux cruches qu'une femme va emplir chaque jour à la rivière…l'une de ces cruches est fort ébréchée et laisse s'écouler beaucoup d'eau sur le chemin avant d'arriver à la maison ! Elle s'en désole ; mais voici que la porteuse d'eau lui fait découvrir une merveille : du côté de la cruche intacte, le chemin reste poussiéreux, désertique…Au contraire, de son côté à elle qui perd goutte à goutte une bonne partie de son eau, de jeunes pousses surgissent et, peu à peu, ce sentier devient un parterre de fleurs qui fait la joie de tous les passants…

Voici donc les deux cruches réconciliées dans une même raison d'être vitale : celle de donner la vie et celle de l'embellir, de l'enchanter…

Le spectacle terminé, nous sortons de notre enchantement avec de grands sourires, tandis que les jeunes danseuses vont et viennent sous nos yeux pour enlever les décors…occasion de les applaudir de nouveau, de les remercier encore et encore !

Entre résidents, avec les familles, et les membres du personnel, l'attente près des ascenseurs paraît moins longue… Nous échangeons des sourires, des exclamations qui expriment encore la joie ressentie au cours de ce spectacle.

Sœur Anne-Marie Peyresaubes

RESULTATS de l'ENQUETE sur l'ANIMATION

Une enquête dont l'objet est de mieux connaître les centres d'intérêt des résidents a été réalisée 31 mars. Si l'on considère l'ensemble des résidents concernés par le questionnaire (L'enquête portait sur les activités hors PASA et UVP), un quart a répondu.

Choix des activités par préférence :

Les cinq activités les plus appréciées sont par ordre décroissant sont :

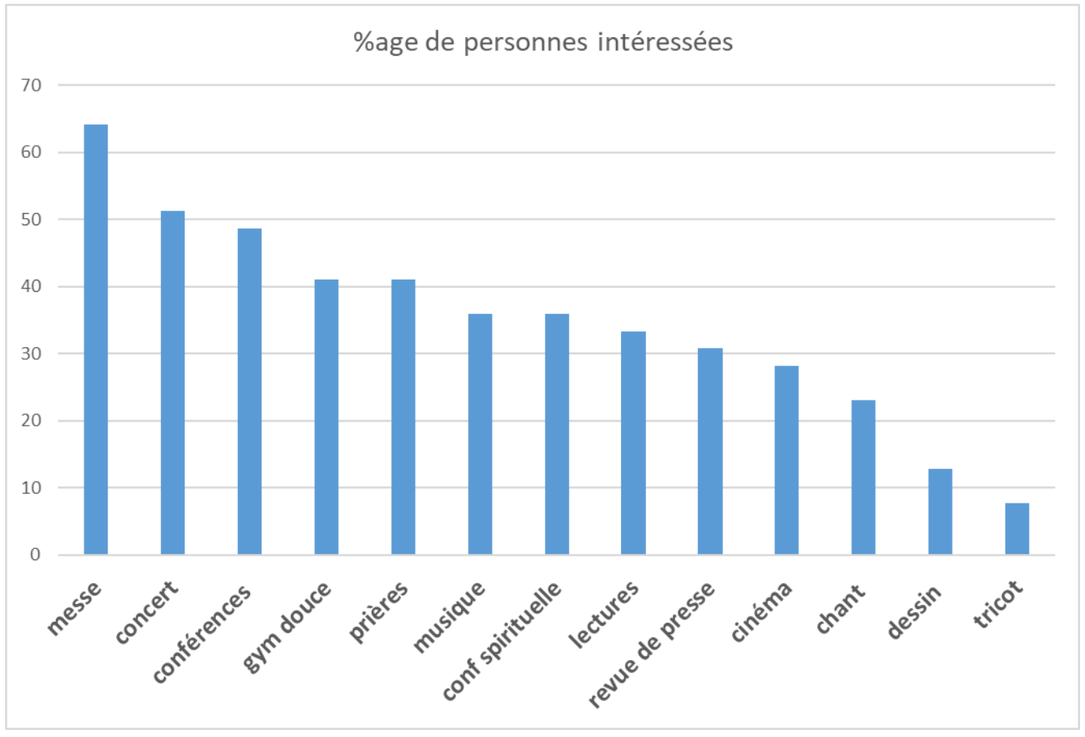
La messe,

les concerts ou récitals,

les conférences,

la gymnastique douce et l'équilibre

les temps spirituels de prière



L'importance de la vie spirituelle est en cohérence avec les valeurs soutenues par la maison des Augustines.

A noter que 38% des répondants ne peuvent se rendre seuls en salle d'activité. Cela souligne l'importance de déployer des ressources internes ou externes pour l'accompagnement des résidents. A ce sujet, nous tenons à remercier les sœurs de la communauté de Saint jean pour leur organisation efficace et leur accompagnement quotidien des résidents à la messe. Nous remercions également tous les bénévoles de la maison qui participent à ce service.

La retransmission télévisée est un point fort de la maison, confirmé par l'enquête. Il s'agit de la retransmission des émissions spirituelles ou des activités de la grande salle : conférences, récitals, films et autres. Ce service est particulièrement utile aux personnes alitées ou qui ne peuvent pas se rendre dans la grande salle pour diverses raisons comme une période de confinement en cas de COVID. La majorité des personnes ayant répondu suivent occasionnellement ou régulièrement les activités à la télévision par le canal interne.

Autres points appréciés par environ les deux tiers des répondants : les repas à thème, les évènements festifs, comme la fête de mardi gras. Il s'agit de vrais temps forts qui font très plaisir à la plupart des résidents.

Les résidents ont exprimé le souhait dans l'enquête de relancer la gym douce, ce qui a été fait avec l'intervention d'une personne extérieure diplômée en sport adapté : Carole Gautriaud. Il a également été demandé de développer, de multiplier les possibilités d'échange, de rencontre dans les couloirs des bâtiments pour favoriser les liens de voisinage.

Enfin, un certain nombre de personnes complimentent la variété et la qualité des animations !!!