



# L'Écho des Augustines



BULLETIN TRIMESTRIEL n° 35  
octobre novembre décembre 2018

# SOMMAIRE

- 3 Editorial
- 4 Nous avons le plaisir de souhaiter la BIENVENUE à

## Le Billet Spirituel

- 5 **La nouvelle équipe des sœurs apostoliques de Saint Jean**
- 7 Lettre sur la vieillesse de Jean Vanier
- 8 Marie Ici et Ailleurs
- 10 **Prière pour ma vieillesse, *Jeanne de Seauve***

## Les Actualités dans la Maison

- 11 **Départ en retraite de Sylvie**
- 12 **Le Sénévé**
- 14 **L'accompagnement de nos professionnels**

## Les Activités dans la Maison

- 15 Les glaces
- 16 Les artistes du Chesnay
- 18 Musique
- 19 Les abeilles
- 20 La Tour Eiffel

## Paroles de Résidents

- 21 **Interview réalisée par Sœur Marie Brigitte LESCAUDEY**

## Le Coin des Amis

- 25 Demandez le programme

- 29 SUDOKU

- 30 Le saviez-vous ?

- 31 **Ils nous ont quittés**

## Une nouvelle saison estivale s'achève !

La longue période de canicule a été bien supportée par les résidents grâce au professionnalisme des salariés : accompagnement en salles rafraîchies, **distribution généreuse de boissons, d'eau gélifiée ou de glace**, ouverture ou fermeture des fenêtres et volets en fonction de la température extérieure.

Les résidents et les salariés qui ont pu profiter de congés sont de retour, comme les familles.

Les chantiers en cours arrivent à leur terme.

**Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) a été réceptionné par l'Agence Régionale et Santé en août. Il s'appelle le Sénévé. Il est situé au rez de chaussée de l'aile Sainte Marie.**

Depuis le 17 septembre les premiers résidents qui peuvent en profiter, sont accueillis par Béatrice et Kévin (2 Assistants de Soins en Gériatrie), Julie (psychomotricienne) et Marie-Elisabeth ou Sophie (psychologues).

**La zone de stockage surmontée d'un jardin, créée à l'arrière du bâtiment sera livrée fin septembre. Elle sera mise en service courant octobre sous la responsabilité d'un nouveau logisticien Ignacio De Santos.**

**Notre maison s'est inscrite comme Ehpad pilote pour bénéficier de la TE-LEMEDECINE en connexion directe avec l'Hôpital de la Porte Verte.**

Les premières consultations avec un médecin spécialiste, par caméras interposées, devraient commencer prochainement. Elles permettront à **chacun d'entre vous de bénéficier d'un avis médical rendu beaucoup plus rapidement et éviteront la fatigue des trajets.**

Bonne lecture !



Nous avons le plaisir de souhaiter  
la bienvenue aux résidents qui sont  
arrivés ces derniers mois  
aux Augustines.

Bienvenue  
&  
bon emménagement à :

Monsieur Roger MORITZ  
Madame Roseline MERIC  
Madame Brigitte EDART  
Madame Odile de LAFORCADE  
Madame Marie-Thérèse BUTRUILLE  
Monsieur Jean-Charles LESCAUDEY DE MANEVILLE  
Madame Monique VIRLET  
Madame Marie-Madeleine HAFFNER  
Monsieur Gilbert HAFFNER  
Madame Beatriz ROBILLIARD  
**Sœur Josette GUAITELLA**  
Madame Bernadette PELLETIER  
Madame Marie-Alice JACQUOTTE  
Madame Denise HENDRICKX  
Madame Marie-Josèphe de REBOUL

## Le Billet Spirituel



Avec la rentrée, la nouvelle équipe de sœurs est maintenant au complet. Trois départs durant l'été, trois nouvelles arrivées en septembre, le compte est bon ! Vous les avez déjà croisées dans les couloirs, vous les avez aperçues à la messe, et voilà un petit récap' pour ceux qui n'étaient pas à la grande salle le 8 septembre pour le temps de présentation des sœurs :



**Sœur Gloria** nous vient de Suisse. Après sa formation initiale à la Maison-Mère à Semur-en-Brionnais, elle a déjà passé une année de stage apostolique à Velbrung en Allemagne. Parmi nous elle sera particulièrement dédiée aux bâtiments Saint Louis et Saint Martin, mais s'occupera aussi des enfants le mercredi. Et certains l'ont vu le 8 septembre : un trait original est qu'elle fait des claquettes... quel dynamisme !

D'origine belge et allemande, mais ayant grandi en France à Toulouse, **sœur Marie-Baptiste** sort tout juste du Noviciat et est pleine d'ardeur pour animer cette année les bâtiments Sainte Monique et Saint Augustin. Pianiste, elle aime aussi chanter, et aura la mission d'accueillir les groupes d'enfants et d'adolescents qui viennent au prieuré !





**Sœur Claire**-Théophane est parmi nous pour une année d'études. Elle est en Master 2 de philosophie à l'Institut Catholique de Paris. Avec ce studieux programme d'année elle sera bien occupée mais vous la verrez quand même à la chapelle !

Petit rappel de nos horaires :

MESSE : le samedi à 15h45 (messe anticipée du dimanche), et les autres jours à 11h (mais il n'y a pas la messe ici le dimanche !).

ADORATION du SAINT SACREMENT :

Lundi 14h – 20h

Mardi, mercredi, vendredi 17h30-18h30

Jeudi 18h30-21h

Samedi 17h-19h

Dimanche 18h-19h

VEPRES :

Mardi, mercredi, vendredi à 18h30

Jeudi à 18h

Dimanche à 17h30

**PARTAGE d'EVANGILE** : le mardi à 16h15 à la bibliothèque (Sainte Monique).

**CONFESIONS** : le mercredi de 15h à 16h à la bibliothèque (Sainte Monique).

**CONFERENCE SPIRITUELLE** : le samedi à 11h à la grande salle Sainte Agathe.

*En 2008, lors de son entrée dans sa 80ème année, Jean Vanier, fondateur de L'Arche, avait écrit une lettre sur la vieillesse dont voici un extrait :*



Je me sens heureux et béni de Dieu. Les choses changent pour moi. Avant, j'avais beaucoup d'énergie, maintenant beaucoup moins. Mes jambes se fatiguent vite. Je marche plus lentement et puis je m'arrête pour m'asseoir et me reposer... Tout devient plus lent. Comme il y a moins à faire, il y a des moments où je peux juste rester assis là à regarder et écouter. Maintenant, j'ai plus de temps pour m'arrêter, regarder et me réjouir de la beauté de la création. Toute chose est dans la main de Dieu.

Maintenant, parfois, je m'assieds dans mon fauteuil – confortable – et je mets ma main dans la Main de Jésus. Je lui souris, Il sourit en retour. Juste une douce présence. Son Cœur dans le mien, et le mien dans le Sien. Rien de glorieux, rien de mystique, pas de grands sentiments, pas de paroles. Je ne peux pas dire que je dis mes prières, ou récite le chapelet ou les psaumes, je ne fais rien. Je suis juste là avec Jésus et j'aime être avec Lui. C'est si simple, si doux et reposant.

A d'autres moments, pas si reposants, je me sens seul et vide à l'intérieur. Rien à faire. Ce n'est pas si facile alors de rester assis et d'attendre. Attendre quoi ? Je ne sais pas. Ma prière alors devient un peu un cri. Je fais miens les derniers mots de la Bible : « Viens, Seigneur Jésus, viens ! » (Ap. 22, 20). Ce n'est pas un cri pour la rencontre finale, seulement un cri de solitude et de vide. Attendre un moment de paix, attendre Jésus. Si je peux répéter encore et encore « Viens Seigneur Jésus, viens », alors un petit moment de paix survient. Le cri devient une présence. Je découvre de nouvelles façons de prier qui naissent de la vie, de mon manque d'énergie, de ma faiblesse même.

## MARIE ICI ET AILLEURS...

**...car, impossible de parler de Marie ici sans référence à ailleurs !**

En entrant chez elle vous étiez accueillis par la constellation de ses enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants ornant la nappe rouge de la grande table de famille qui emplissait sa chambre. Pendant des années, elle a même accueilli ici Amance, son dernier petit-fils, à la **sortie de son école...**



Marie, mère de famille nombreuse, **elle l'a été ailleurs,** mais ici aussi. Son attention discrète et efficace à chacun des résidents se manifestait depuis le service du petit magasin jusqu'à choisir, au self, de se mettre dos au mur pour contempler chacun. Elle m'a entraînée à toujours chercher comment aller **vers l'autre avec respect et discrétion** ; car les personnes blessées sont aussi fragiles que des petits ! Cet « ailleurs », **d'avant** sa venue ici, serait-il à **l'origine de sa capacité d'écoute et d'accueil** inconditionnel de chacun ?

Marie ici ? Une résidente. Une femme attentive à toutes les personnes vivant aux Augustines. Une Présente totalement, **je ne l'ai jamais entendue regretter le passé, ni désirer l'avenir !** Présente au présent, elle vivait tout avec les résidents : les animations, les anniversaires, les dégustations de glaces, les problèmes de ménage, de souris, les promenades, les célébrations (elle récoltait les feuilles liturgiques), les rencontres de parents de prêtres et ce self où éclatait sa joie de vivre dans le bien manger !

Elle participait aussi aux activités au service des résidents : élue présidente du Conseil de Vie Sociale. Elle avait le chic pour dire **le petit mot adapté aux fêtes et visites...Elle écrivait dans l'Echo** des Augustines et le relisait, elle était invitée à la Commission des menus etc ... et j'en oublie sûrement....



Marie ici : une présence vivante, efficace, positive, libérante par son bon sens et son sens de l'humour. J'oserais dire « simplifiante »... sécurisante, et chez nous c'est important !



Pourtant, même encore ici, un jour elle m'a parlé de son désir d'ailleurs à propos de ses enfants qui voulaient fêter ses 100 ans... elle, ne le souhaitait pas !

Fatiguée, elle avait dû consentir au pace maker. Elle est tombée chez ses enfants et, à peine avait-elle enfin récupéré l'usage de son bras, qu'elle s'est, discrètement et littéralement, endormie dans le Seigneur...Le voilà l'Autre ailleurs qui la travaillait, même ici ! L'amour de Dieu Notre Père à tous.

Etonnée de voir que le livret des funérailles lui ressemblait tant, j'ai appris que c'était elle qui avait tout choisi : depuis le chant à Marie « La première en chemin », jusqu'au « Veni Creator », en passant par l'Évangile qu'elle laisse aux disciples du Christ : Jean 14,1-6.

REQUIESCAT IN PACE ! Elle nous invite à reposer dans la paix en allant paisiblement, mais effectivement, vers « cet Amour qui nous attend, ce que je crois, c'est que **c'est vers cet Amour que je marche en m'en allant** »

Merci MARIE.

MBL, résidente



Madame Béatrice Ginabat est décédée le 7 octobre dernier, après cinq années passées dans la Maison. Lors de ses obsèques a été lu un poème prière qui avait été écrit en 1953 par sa mère. La famille de Madame Ginabat a accepté que ce poème soit publié dans l’Echo des Augustines et nous l’en remercions vivement :

### Prière pour ma vieillesse

Donnez-moi, ô mon Dieu, une vieillesse aimable,  
Ou bien retirez-moi à temps d’entre les miens.  
Apprenez-moi déjà à détacher les liens  
Qui m’enlissent encore aux rivages de sables.

Retirez-moi, mon Dieu, liberté et jeunesse,  
Mais laissez-moi la joie d’être aimée et d’aimer.  
La rose, qui se meurt, s’épuise à embaumer  
Et la flamme est plus drue du cierge qui s’affaisse.

Quand mon corps sera lourd et mes doigts engourdis,  
Que mon cœur prisonnier sache plaindre et comprendre.  
Quand mes yeux aveuglés ne sauront plus apprendre,  
Faites qu’ils s’ouvrent, purs, aux joies du Paradis.

Si mes bras sont liés, qu’ils sachent accueillir,  
Si ma voix est cassée, que mon silence écoute  
Et soit compréhensif. Que mon dos qui se voûte  
Se penche désormais pour prier et bénir.

Si sur mes cheveux blancs souffle le vent d’hiver,  
Si mon corps est noueux et ma mémoire éteinte,  
Que l’été de l’amour garde mon cœur ouvert,  
Ce cœur si vulnérable et pourtant hors d’atteinte.

## Les actualités dans la Maison

### Départ en retraite de Sylvie



Le 1er octobre dernier, nous étions nombreux dans la grande salle, réunis autour de Sylvie Casanave pour lui dire au-revoir. Sylvie savait toujours trouver une solution aux problèmes que les résidents venaient lui confier. Son sourire et son professionnalisme vont nous manquer mais nous lui souhaitons une belle retraite, bien méritée !

Monsieur Masquelier lui a dit au-revoir avec les mots suivants :

Merci, chère Sylvie ! Ce mot chacun le dit,  
E **n ce jour qui marque la fin d'une carrière,**  
R **iche d'appels venus de la terre entière**  
C e fut bien ainsi, puisque, je vous le dis,  
I l doit être bon de dire à son téléphone

C a suffit ! Toi aussi tu peux te reposer  
H eureux soit désormais le magnétophone,  
E t le téléphone peut rester posé.  
R ue Edouard Charton restera vivant souvenir  
E t bien des jours ont passé au gré des appels

S ans oublier les sourires ramassés à la pelle !  
Y **voyez là de quoi garantir l'avenir**  
L **a fin de mon discours se profile à l'horizon**  
V oyez, chère Sylvie, votre nom nous resserre  
I l y a forêt dans Sylvie, mille arbres vous ensèrent  
E t la rue Charton restera votre Maison.



## Le Sénevé

Le 27 août dernier, à l'issue de leur visite de conformité, le Docteur Guibert et le Docteur Gonin, médecins de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Départemental, ont donné leur accord pour l'ouverture du PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés).

Le pôle a été baptisé « Le Sénevé », du nom de la petite graine de moutarde qui se développe très rapidement et peut atteindre 3 mètres de haut, dans les pays du Moyen-Orient. Elle devient comme un arbre et les oiseaux y construisent leurs nids.

Avant d'accueillir les premiers résidents, le Sénevé a ouvert ses portes à tous (résidents, familles et salariés), les 10, 11 et 12 septembre. C'était l'occasion de découvrir les lieux et le fonctionnement de ce pôle.



Et le 17 septembre, c'était l'ouverture ! Le Sénevé accueille désormais 14 résidents tous les jours de semaine (sauf le vendredi matin) de 9h à 17h pour des activités qui concourent au maintien ou à la réhabilitation des capacités fonctionnelles (ateliers équilibre, cuisine thérapeutique, gym douce...), des fonctions cognitives (ateliers mémoire, réminiscence, ...), à la mobilisation des fonctions sensorielles (ateliers jardinage, musique, chant, salle multi-sensorielle...), au maintien du lien social (repas en commun au Sénevé avec le personnel, jeux collectifs...).

Les résidents participent aux activités du Sénevé sur proposition de l'équipe médicale et après avoir donné leur consentement.

Julie Moine, psychomotricienne de la Maison, est la responsable du PASA. Elle établit les emplois du temps des résidents concernés en fonction de leurs goûts et leurs habitudes, en concertation avec la famille.

A ses côtés, toute une équipe s'investit au quotidien pour le bon fonctionnement du Sénevé : Béatrice Lutula et Kevin Lacase, agents de soins gériatriques ; Marie-Elisabeth Martin et Sophie Blampin, psychologues ; Théodora Héraclès, art-thérapeute et Ana Dias Lima, infirmière coordinatrice.



L'ouverture du Sénevé est une chance pour les résidents qui en bénéficient, mais aussi pour toute la Maison des Augustines qui s'inscrit ainsi dans une dynamique d'établissement pilote.

Marie CAPELLE  
Chef de service Résidents et Familles



## **L'accompagnement de nos professionnels**

La Maison des AUGUSTINES s'est inscrite dans une démarche de développement des compétences des personnels soignants.

Ainsi Abilio GALANTE, infirmier, a suivi et obtenu un diplôme universitaire *plaies et cicatrisations*. Ricardo CARVALHO, également infirmier, entreprend un diplôme universitaire *douleur et soins palliatifs*.

Ana LIMA, infirmière, va entreprendre une formation validant les compétences d'infirmière coordinatrice.

Béatrice LUTULA et Kevin LACASE, aides-soignants, ont tous les deux validé la formation d'assistants de soins en gérontologie et exercent désormais au SENEVE.

Par ailleurs Elisabeth KADER et Pariza CHEKROUNI qui travaillent au sein de l'Unité de Vie Protégée, ont l'une et l'autre suivi la formation d'accompagnant éducatif et social.

Ces formations qualifiantes et diplômantes pour les soignants sont également suivies de formations régulières sur : la prise en charge des urgences, les troubles cognitifs et l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer, la nutrition ...

Cet investissement régulier dans la formation qualifiante et dans le développement des compétences quotidiennes permet une amélioration de la qualité de vos soins, donnent aux salariés des perspectives d'évolution et d'acquisition de compétences nouvelles.

Les résidents comme les professionnels sont gagnants dans ce processus.

Denis BARAILLE  
Chef de service soins et services aux résidents

## Les activités dans la Maison

Nous avons eu deux animations « glaces » : une avant le départ en vacances de Nathalie et une après son retour.



Avant son départ, cette animation a été la bienvenue car, d'une part il faisait très chaud et d'autre part Nathalie a ce talent de savoir admirablement bien rassembler les résidents.

Elle a renouvelé cette animation à son retour et, comme d'habitude, les résidents ont apprécié la saveur des glaces et ont aimé se retrouver pour ainsi mieux se connaître, heureux d'être ensemble.

Après la distribution des glaces, certains d'entre nous sont restés pour échanger sur nos passions et nos impressions gustatives.

Nous attendons maintenant l'animation « crêpes » avec impatience : surtout ne manquez pas ce rendez-vous, un vrai bonheur pour les papilles !

## LES ARTISTES DU CHESNAY

Deux artistes du Chesnay, Catherine Garnier Kaiser et Nathalie Bodet présentent dans le couloir administratif de **Saint Martin, transformé en galerie de peinture, des œuvres bien peintes, sans abus des couleurs complémentaires subtilement employées.**

Si certaines manquent un peu de profondeur, \* elles offrent toutefois des lignes précises, épurées ou alors des flous très doux, mais toujours, une grande sensibilité et une volonté de recherche et de **bien faire s'en dégagent.**

Certains tableaux non encadrés gagneraient en richesse si **le pinceau continuait son œuvre sur les bords blancs cloutés, qui interviennent fâcheusement dans la contemplation de l'œuvre**

Une bonne note aux plus petites aquarelles très agréables et bien présentées.

Une animation pour notre galerie très fréquentée, joyeuse et colorée et des prix plus que raisonnables.

Nous souhaitons aux deux artistes, courage et inspiration pour continuer à réaliser de

« beaux ouvrages », **pour le plaisir qu'ils procurent, et pour aller plus loin encore.**

Nous attendons leur prochaine exposition avec une bienveillante et amicale curiosité.



Suzanne VALROFF

\*remarque de Monsieur Roger MORITZ





Marché 1, *Catherine Garnier Kaiser*



Ma forêt enchantée, *Nathalie Bodet*



Le Sud, *Catherine Garnier Kaiser*



## Musique...

Mr Hofer et son violon, l'image nous est familière et son talent plus qu'apprécié. La chance nous sourit cette fois et la sœur de Mr Hofer, Mme Frédérique Troivaux, l'accompagne et c'est d'un piano qu'elle se servira pour nous éblouir, comme ce fut le cas il y a deux ans.

Une remarque s'impose, ils sont frère et sœur et leur sang complète indéniablement leur talent. Alors, le miracle vient réjouir nos oreilles : Vierne et Debussy, musiciens français de la fin du XIXème siècle, pour notre grande joie !

Vierne symphoniste émérite ouvre le concert avec sa ballade opus 52 en première mondiale !

Et oui ! Et du même viendront Idylle, Légende bourguignonne, **Clair de lune, toutes pièces gratifiées d'une savante harmonie.** Debussy aura sa part avec 2 pièces bien choisies : « En bateau » et « La fille aux cheveux de lin », le tout comblant nos oreilles comme jamais !

Inoubliable lundi 17 septembre !

Monsieur MASQUELIER

## Les abeilles

**Avoir des abeilles c'est assumer la responsabilité d'un éleveur.**

**J'ai choisi d'installer mes ruches à Versailles** dans des lieux privilégiés.



Ces lieux sont gérés de façon raisonnée et constituent le centre d'une aire de butinage favorable pour les abeilles, en raison de la diversité botanique qu'ils renferment et grâce à l'absence d'utilisation de produits phytosanitaires et autres produits chimiques.

**Les deux ruches installées dans le petit bois des sœurs Augustines sont peuplées d'abeilles du Frère Adam. Ce sont des abeilles douces et productives.**

« Remettre en vie » des ruches sur un lieu qui en a déjà porté est pour moi une belle histoire qui continue et que je suis heureux de partager tant avec les résidents que toutes les personnes qui vivent, travaillent et viennent sur ce lieu.

Chaque fleur butinée laisse dans le miel son empreinte en couleurs, goûts, arômes et texture.

**La première récolte de miel a eu lieu en juillet et certains d'entre vous ont eu la joie de le goûter lors de ma dernière venue. C'est un peu plus de 10 kg qui ont été récoltés.**

**C'est un miel toutes fleurs dans lequel vous trouvez en grande majorité de l'acacia, du tilleul et du châtaignier.**

## LA TOUR EIFFEL

Les bons moments ne manquent pas dans la vie des résidents, et le calendrier s'en trouve agréablement chargé. Celui du mois de septembre a connu une inoubliable excursion à Paris, en fauteuil bien sûr.

Nous sommes le 27 septembre et c'est Monsieur Grave qui nous parle :



En route pour la capitale, bientôt la Seine, de fort belles maisons, et cette fameuse Tour Eiffel sans laquelle Paris ne serait plus Paris !

Son histoire : Elle voit le jour quand Paris va montrer au monde la fameuse Exposition Universelle de 1889. Les résidents s'en doutaient mais c'est intéressant d'entendre dire que le sol parisien proche du fleuve est moins ferme qu'ailleurs, aussi il a fallu lourdement empierrer là où les piliers de la tour prennent leur envolée. Rude effort pour les ouvriers bâtisseurs, bientôt prend forme le premier étage, le second viendra à son heure et tout sera fini pour l'ouverture de l'Exposition Universelle.

La tour est en fer, elle est la seule au monde à s'être élevée à plus de 300 m, tenue par d'innombrables boulons. C'est bon de voir que nos ancêtres n'ont pas reculé devant la tâche et l'image de la Tour Eiffel ne quitte pas nos yeux tandis que notre vieille Lutèce nous est montrée toujours léchée par un fleuve bien tranquille.

Monsieur MASQUELIER

## Paroles de résidents

### Interview

réalisée par Sr Marie Brigitte LESCAUDEY

*Où êtes-vous née ?*

Dans le Tarn, il y a 95 ans ! **A ma naissance, j'ai été abandonnée par ma mère et recueillie par ma tante et son ami. Il est mort, nous avons été expulsées et nous avons dû, du jour au lendemain, dormir sur des cartons... . Mais j'ai tout oublié ! Quand j'ai eu 3 ans ma tante a rencontré un autre homme et nous avons déménagé à Albine, près de Mazamet. J'ai grandi là dans un milieu pas très sain. Ma tante était bonne et travaillait à l'usine. La guerre a laissé des traces d'alcool et de mauvaise vie On disait de moi : « S., c'est un lys qui pousse sur un tas de fumier ! »**



*Avez-vous pu aller à l'école ?*

Oui, à un kilomètre du village, à l'école libre. Je déjeunais sur place, là je mangeais.



## ***Pourquoi n'avez-vous pas pu continuer l'école ?***

A 10 ans mon oncle et ma tante ont décidé que je devais travailler. Alors j'ai commencé à travailler dans les champs, et, à 14 ans je suis entrée à l'usine d'Albine. Mazamet était la capitale mondiale de la laine, les peaux venaient de Nouvelle Zélande, la laine était foulée, filée, tissée et teinte dans notre vallée, puis ce tissu partait en Angleterre et revenait avec le « Made in England » ! Pendant la guerre plus de bateaux, donc plus de travail. J'ai été bonne à tout faire... ; j'ai même travaillé dans les bois. J'étais forte, j'ébranchais les troncs et nous les descendions. Je sciais pour faire des stères de 1 m /1m. J'ai été la première dans le village à mettre une salopette ! Je travaillais beaucoup et ne voyais jamais un sou.

Mais je lisais beaucoup, le soir avec la lampe électrique, sous les draps. J'ai lu tous les livres de la bibliothèque du village et je continuais à faire du théâtre avec mon école. J'ai reçu ma première pièce de 5 francs de Mme Auber à qui j'avais prêté ma chambre pour se changer. Cette femme était la veuve d'un aviateur dont l'avion s'était écrasé dans la montagne. Mais, je ne me sentais pas dans mon milieu...j'étais abandonnée, bâtarde, je ne me sentais pas à ma place et je m'étais créé une tour d'ivoire !

Un soir, après une dure journée de travail, je suis allée jouer aux dominos chez des voisins, mon oncle est arrivé et m'a giflée parce que je n'avais pas fait boire son âne !

Alors je suis partie.... Avec mon baluchon noué dans un torchon, je n'avais rien !

L'institutrice m'avait trouvé une place de bonne chez une vieille dame qui avait des tickets pour avoir du lait, elle m'envoyait le chercher pour le chien. Pendant trois mois je me suis nourrie du sang de bœuf que j'allais chercher à l'abattoir. Ensuite, j'ai trouvé une place dans une ferme : Je devais jeter des choses préparées pour les cochons... j'avais faim.

*Comment vous en êtes-vous sortie ?*

Une de mes amies, Marinette, était entrée chez des religieuses. En allant la voir j'ai rencontré deux sœurs pleines de joie...« pourquoi n'y aurai-je pas droit ? » Je suis entrée en religion. J'ai été envoyée en Oubangui Chari (RCA actuelle) ! On accueillait des filles pour les baptiser et leur apprendre à travailler pour qu'elles puissent vivre. En brousse j'ai fait la classe à des petites filles, cela me plaisait beaucoup car on avait une nouvelle méthode ; à 32 ans je suis revenue en France pour avoir mon CAP d'enseignante. Pendant 12 ans j'ai enseigné en Afrique !

*Pourquoi pas plus longtemps ?*

Par deux fois j'ai été choquée et je n'ai trouvé d'appui ni chez les africains, ni chez mes sœurs ... Alors je suis partie...soi-disant pour rentrer à la maison mère, sans un sou, avec mes habits et quelques ivoires. J'ai renvoyé mon costume à mes sœurs et me suis fait faire une nouvelle carte d'identité, sans voile. Je me suis arrêtée à Nice, encore sans rien. J'ai été accueillie dans un foyer de jeunes filles, je n'avais ni mangé, ni bu de la journée !

Une famille cherchait quelqu'un pour garder ses 4 enfants pendant les vacances : j'étais nourrie, logée et payée...L'Evêché m'a donné une place comme institutrice, au petit séminaire St Paul, je faisais le CM2.

A 39 ans j'ai été « mise enceinte » et j'ai enfanté un fils. Ma vie a basculé ! J'ai gagné ma croûte à partir de tout : ménages, confection de robes, gardes d'enfants... Nous vivions avec mes beaux-parents, mais ils n'acceptaient pas que je sois la femme de leur fils et la mère de leur petit fils ! Nous avons acheté un appartement car le père de mon fils travaillait à la mairie. Les petits « à-côtés » nous ont permis de tenir, moi j'ai fait de la figuration au cinéma, pigiste pour des journaux sportifs... Nous avons travaillé dur, mais notre fils a pu devenir ingénieur !



### *Et la retraite ?*

J'ai pu la prendre à 61 ans. Nous nous occupions de nos beaux parents et nous nous sommes tous les deux investis en politique. Mon mari est mort en 93, à 62 ans d'un cancer du colon, j'en avais 70... En mai 92, en raclant tous les fonds de tiroir, nous avons pu acheter un appartement à mon fils à Paris. Grâce à une assurance vie j'ai pu voyager : Caraïbes, Canada, Chine, Russie, Indonésie. A Nice j'avais mes amis, mon yoga, mon bridge. A 83 ans, je pouvais encore ! A 93 ans, j'ai vendu mon appartement de Nice pour nouer des relations amicales avec des personnes de Versailles où j'ai choisi d'aller, pour être près de mon fils. Je suis restée 10 ans à Grand siècle. J'avais tout sous la main, une vraie princesse ! Suite à une chute J'ai dû porter un corset pendant 40 jours...mais je n'ai pas su me faire aider davantage alors que je pouvais rester encore autonome. Le 18 juin dernier je suis arrivée ici à 94 ans

*Le plus difficile ? C'est d'être totalement dépendante après une autre chute !*

*Le plus facile ? C'est de créer des liens en proposant des jeux !*

**Ca m'a fait du bien de « sortir tout ça » !**

Ma vie ? Cosette, Docteur Schweitzer, Mère, Autonomie !

S.B., une résidente



## Le Coin des Amis

### Demandez le programme :



### \* **Le Service Transport Bénévole** a repris.

Vous souhaitez faire quelques courses, aller voir des amis, ou simplement vous promener, **chaque mardi après-midi** des bénévoles sont là (un chauffeur et un accompagnateur) pour vous conduire et vous accompagner. Inscrivez-vous à l'accueil avant le dimanche soir.

« *C'est formidable, une initiative que j'apprécie beaucoup, permet de faire quelques courses en ville quand on a perdu son autonomie...* »

« *Cela me permet d'aller voir ma sœur qui ne sort plus de chez elle...* »



## \* **Autour des livres :**

- A la « **Bibliothèque** », les bibliothécaires vous attendent chaque **mardi à 14h**, dans le bâtiment Sainte Monique. Romans, livres d'histoire, biographies... Venez voir les livres nouvellement acquis, certains en *gros caractères*.

- La « **Bibliothèque vient à vous** », chaque **jeudi après-midi** des bénévoles viennent dans votre chambre vous proposer des livres ou des revues.

- La « **Bibliothèque Sonore** » vous procurera des « **livres à écouter** », disques enregistrés de vos livres préférés. S'informer auprès de Nathalie.

\* **Un nouveau spectacle**, la troupe « Tréteaux et Jeunesse » revient pour votre plaisir **le 2 décembre** (voir l'affiche jointe ci-après).

\* **Marché de Noël les 6 et 7 décembre**. Nous vous attendons au stand des Amis. Tombola gratuite. Venez nombreux, des surprises vous attendent. Il y en aura pour tout le monde.

**La LETTRE** annuelle  
de notre association, va paraître fin novembre.

Nous serons heureux de vous l'apporter.

Vous y trouverez de nombreux témoignages sur nos activités et sur le rôle des « Amis de la Maison Saint-Augustin ».

Merci de lui faire bon accueil.

**Vous remarquerez** en tête de page  
**notre nouveau logo,**

déclinant celui de la Maison des Augustines.

Vous le reconnaîtrez désormais sur tous nos documents.



L'Association des Amis  
de la Maison Saint Augustin  
vous invite à  
venir applaudir la troupe  
« **Tréteaux et Jeunesse** »  
qui jouera 2 pièces  
de Labiche

« Soufflez moi dans l'œil »

« Deux profonds scélérats »

**Dimanche 2 décembre**

à 15h  
dans la grande salle

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 1 |   | 4 |   | 9 |   |
| 1 |   |   | 6 | 8 |   | 3 | 7 |   |
|   |   | 2 |   |   |   |   |   | 1 |
| 9 |   | 6 |   |   | 2 |   |   | 3 |
|   | 3 | 8 |   | 1 |   | 5 | 2 |   |
| 4 |   |   | 7 |   |   | 1 |   | 9 |
| 2 |   |   |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 7 | 9 |   | 5 | 1 |   |   | 6 |
|   | 4 |   | 8 |   | 9 | 2 |   |   |

SOLUTION

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 7 | 1 | 2 | 4 | 6 | 9 | 5 |
| 1 | 9 | 4 | 6 | 8 | 5 | 3 | 7 | 2 |
| 6 | 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 9 | 1 | 6 | 5 | 4 | 2 | 7 | 8 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 5 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 5 | 7 | 3 | 8 | 1 | 6 | 9 |
| 2 | 6 | 1 | 4 | 7 | 3 | 9 | 5 | 8 |
| 8 | 7 | 9 | 2 | 5 | 1 | 4 | 3 | 6 |
| 5 | 4 | 3 | 8 | 6 | 9 | 2 | 1 | 7 |



## Le saviez-vous ?

- Savez-vous que **l'été s'est bien passé ? Des salles climatisées** étaient à la disposition des résidents et le personnel a distribué des boissons fraîches ainsi que des glaces.
- Savez-vous que des jeux de cartes (dont plusieurs en gros caractères), des jeux de scrabble (dont un en gros caractères) et un beau **jeu d'échec (grosses pièces en bois)** sont à la disposition des joueurs ? Vous pouvez vous informer auprès de Nathalie.
- Savez-vous que la troupe « Tréteaux et Jeunesse » revient le 2 décembre ?
- Savez-vous que le Marché de Noël 2018 aura lieu les 6 et 7 décembre ?
- Savez-vous **qu'un rendez-vous** de joueurs de bridge a lieu chaque mercredi, à 15h au self ?
- Savez-vous que pour ceux qui aiment jouer au scrabble et se rencontrer, un rendez-vous a lieu chaque jeudi, à 16h au salon du 3ème étage Sainte Marie ?
- Savez-vous que Monsieur Mellor, époux de Madame Mellor qui réside dans la Maison, propose chaque lundi à 16h dans le salon du 3ème étage Sainte Marie un temps de conversation de langue anglaise ? **N'hésitez pas à venir rejoindre le petit groupe, même si vos souvenirs d'anglais vous semblent très lointains.**
- Savez-vous que vous pourrez admirer les Illuminations de Paris le 10 décembre 2018 ?

Ils nous ont quittés

Ayons une pensée pour eux:

Madame Marie CELIER

Madame Marie Renée GIRAUDINEAU

Monsieur Jean BURNOD

Madame Colette COQUIER

Madame Bernadette MANTEL

Madame Marie-Louise MONNIER

Madame Béatrice GINABAT

**Sœur Marie**-Thérèse DESPOMMARE

Madame Hélène LEJEUNE

Madame Marie-Agnès DE BERNES DE LONGVILLIERS

Messe des défunts

**11h, à la chapelle**

2 novembre

28 novembre



 MAISON DES  
AUGUSTINES DE VERSAILLES  
EHPAD